



## **ADMINISTRACIÓN DE FORMAS FARMACÉUTICAS ORALES SÓLIDAS** **(Analgesia, Cardiología, Endocrinología, Dermatología y Enfermedades Infecciosas y Parasitarias)**

### **1. Fármacos que deben tomarse con alimentos e ingiriendo un vaso con agua y una hora antes de acostarse. El paciente debe estar sentado o parado, en posición vertical. Esto evita la irritación posible y/o ulceración del esófago.**

AINEs (inhibidores de COX-1 y COX-2), Doxiciclina (no acostarse en los 30 minutos posteriores a su ingesta y tomar líquidos abundantes para evitar la ulceración del esófago), Isotretinoína\*(no acostarse en los 10 minutos posteriores a su ingesta)

### **2. Medicamentos que deben tomarse con alimentos.**

Acarbosa (al inicio de la ingesta de c/alimento), Albendazol\*, Atazanavir \*, Bezafibrato (con/ inmediatamente después de la ingesta de alimentos), Bicarbonato/Bitartrato de Potasio (disolver cada tableta en 120 ml. de agua y tomar en sorbos pequeños durante 5-10 min), Darunavir\*, Dexametasona (o con leche), Etravirina (tomarla después de la comida. En caso de problemas para deglutir, disolver la dosis en 5ml de agua. De ser necesario se puede agregar más agua. Agitarla hasta que tome consistencia lechosa. Solamente emplee agua para disolver la tableta. Una vez disuelta puede agregarse más agua, leche o jugo de naranja y tomarla de inmediato. Deberá enjuagar el recipiente en el que se disolvió la tableta, empleando agua, leche o jugo de naranja, para garantizar que se ha tomado la dosis completa), Glibenclamida, Itraconazol (se recomienda tomarlo con una comida que no sea ligera), Lactato Gluconato de Calcio, Metoprolol\*, Metoxaleno\* (o leche para evitar la náusea), Nitazoxonida, Nitrofurantoína\*\*, Ombitasvir, Paritaprevir, Ritonavir y Dasabuvir\*, Pentoxifilina, Prazicuantel\*\*, Prednisona\*\*(o con leche), Primaquina\*\*, Propranolol\*, Quinidina\*\*(o leche, no modificar ingesta de sal), Ritonavir, Rivabirina\* (la comida de naturaleza grasa incrementa el área bajo la curva), Saquinavir (tomarlo dentro de las 2h. posteriores a la ingesta de alimentos), Testosterona undecanoato (garantizan su absorción), Tinidazol, Valganciclovir, Verapamilo,

\* Los alimentos incrementan la biodisponibilidad

\*\* Los alimentos evitan la irritación del tracto gastrointestinal

### **3. Fármacos que No deben tomarse con alimentos.**

Ampicilina (tomarla 1 h. antes de los alimentos o 2 h. después de los alimentos), Captopril, Cilostazol (30 min. Antes del desayuno y cena, o 2 horas después del desayuno y cena), Dicloxacilina (tomarla 1h. antes de los alimentos o 2 h. después de los alimentos), Didanosina (tomarla 30 min antes de los alimentos o 2 h. después de los alimentos), Diltiazem (tomarlo antes de los alimentos y al momento de acostarse), Efavirenz (administrado con alimentos eleva los niveles sanguíneos del medicamento, incrementando el riesgo de algunos efectos adversos, Efavirenz (en el caso de los bebés que no ingieren medicamentos sólidos, mezclarlo con dos cucharitas de la fórmula infantil) y extraerlo y administrarlo con una jeringa, Efavirenz (en pacientes con problemas para deglutir: abrir la cápsula y mezclar el contenido con puré de manzana o gelatina de uva o yogurt. Después de tomar el medicamento, adicionar dos cucharitas del mismo puré, gelatina o yogurt al recipiente en el que se hizo la mezcla, para garantizar que se tome la dosis completa. Tomarla dentro de los 30 min posteriores al momento en que se hizo la mezcla) Y NO TOMAR ALIMENTOS DURANTE 2 h., Entecavir (tomarlo por lo menos 2 h. después de haber comido y 2 h. antes de la siguiente comida), Eritromicina (tomarla antes de una comida, así su absorción es mejor. Si se presenta náusea, puede tomarse con comida o leche, Felodipino (c/malestar estomacal tomar c/alimento ligero), Indinavir (por lo menos 1 h. antes o 2 h. después de la ingesta de comida. En caso de molestias estomacales se puede tomar con leche sin grasa, jugo de manzana, café o té e incluso acompañándola con una comida ligera como puede ser pan tostado con mermelada, corn flakes con leche sin grasa y azúcar). Evite tomarlo con alto contenido calórico, comida grasa y proteínas, ya que pueden disminuir su efecto, Isoniazida (1h. antes o 2h. después de las comidas), Isoniazida y Rifampicina (1h. antes o 2 h. después de las comidas), Isoniazida, Rifampicina, pirazinamida, etambutol (se recomienda en ayunas), Levofloxacino (1h. antes o 2h. después de las comidas, no tomarlo con lácteos), Levotiroxina (30-60 min. Antes del desayuno y por la noche 3-4 h. después de la última comida), Rifampicina (1h. antes o 2h. después de las comidas), Talidomida (tomarla 1 h. después de las comidas), Tetraciclina (tomarla 1 h. después de las comidas, No tomarla con lácteos. En caso de malestar estomacal tomarla con alimentos), Voriconazol (tomarlo 1h. antes o después de las comidas)

### **4. Fármacos que pueden tomarse con o sin alimentos.**

Abacavir, Abacavir-Lamivudina, Abacavir-Lamivudina-Zidovudina, Aciclovir, Adefovir, Amiodarona, Amlodipino, Amoxicilina (en caso de molestia estomacal, tomarla con alimentos), Amoxicilina Clavulanato (los alimentos incrementan su absorción y evita molestias gastrointestinales), Atorvastatina, Azitromicina, Calcitriol, Candésartán cilexetilo-hidroclorotiazida, Ciprofloxacino (siempre y cuando no sean lácteos ni bebidas o alimentos ricos en Calcio), Claritromicina (en caso de molestias estomacales: tomarla con los alimentos o con leche), Clindamicina, Clopidogrel, Cloroquina (en caso de molestias estomacales: tomarla con los alimentos), Dapsona, Deflazacort, Desmopresina, Digoxina, Dolutegravir, Doxiciclina (en caso de irritación gástrica tomarla con alimentos o leche), Emtricitabina, Emtricitabina – Tenofovir, Enalapril, Estavudina, Etambutol, Ezetimiba, Fluconazol, Fludrocortisona (en caso de malestar GI, tomarlo con alimentos), Fosamprenavir, Hidralazina, Ketoconazol (tomarlo con alimentos disminuye el malestar estomacal), Lamivudina, Lamivudina/Zidovudina, Linezolid (no tomar con alimentos ricos en tiramina como por ej: quesos añejos), Lopinavir/ Ritonavir, Losartan, Telmisartan, Maraviroc, Metenamina (Restringir alimentos que alcalinicen la orina, pH>5.5, disminuyen el efecto de la metenamina), Metildopa, Metoxaleno, Metronidazol (en caso de malestar estomacal, tomarlo con alimentos), Moxifloxacino, Neomicina, Nevirapina, Nifedipina, Oseltamivir (en caso de malestar estomacal, tomarlo con alimentos o leche), Pioglitazona, Pirazinamida, Pirmetamina (tomada con alimentos evita algunos efectos indeseables), Pravastatina, Prazosina, Propafenona, Raltegravir, Rifaximin, Rosiglitazona, Sofosbuvir, Ledipasvir, Tenofovir disoproxilfumarato, Tiamazol, Tramadol-Paracetamol, Trimetoprim con Sulfametoxazol (en caso de molestias estomacales tomarlo con alimentos), Valsartán, Zidovudina.

### **5. Fármacos que No deben tomarse con Toronja o Jugo de Toronja.**

Albendazol (se incrementa el riesgo de efectos adversos), Amiodarona, Amlodipino, Felodipino, Nifedipina, Atorvastatina (no más de 1/4 l por día), Cilostazol, Clopidogrel, Colchicina, Deflazacort, Diltiazem, Etravirina, Moxifloxacino (no tomarlo con alimentos ricos en Calcio por ej. lácteos), Prazicuantel, Propafenona, Quinidina, Verapamilo.

**6. Fármacos que No deben administrarse de manera concomitante con arroz de levadura roja.**

Atorvastatina

**7. Fármacos que no deben administrarse de manera concomitante con: salvado, alimentos con contenidos elevados de oxalatos o cereales de grano entero.**

Lactato, Gluconato y Carbonato de Calcio, Pravastatina (se incrementa el riesgo de problemas musculares y hepáticos severos)

**8. Fármacos que No deben tomarse con: limas, higos, perejil, apio, clavo, limón, mostaza, zanahorias, por su contenido de furocumarina.**

Metoxaleno

**9. Fármacos que No deben tomarse con inhibidores de la MAO.**

Bezafibrato, Morfina (incluso si se han usado dentro de los 14 días anteriores), Oxycodona (incluso si se han usado dentro de los 14 días anteriores), Tramadol-Paracetamol.

**10. Fármacos que No deben tomarse con alcohol.**

Abacavir (disminuye la eliminación de abacavir y puede incrementar el riesgo de toxicidad), Abacavir-Lamivudina (la eliminación de abacavir se disminuye y puede incrementarse el riesgo de toxicidad), Abacavir-Lamivudina-Zidovudina (la eliminación de abacavir se disminuye y puede incrementarse el riesgo de toxicidad), AINEs, Cloroquina, Dexametasona, Didanosina (incrementa el riesgo de problemas hepáticos y pancreatitis), Doxiciclina (el alcohol disminuye la vida media de la doxiciclina), Entecavir (puede empeorar el mareo que es uno de los efectos adversos del medicamento y los problemas hepáticos), Estavudina (puede incrementar el riesgo de problemas hepáticos y/o pancreatitis), Etambutol (puede incrementar el riesgo de padecimientos hepáticos), Glibenclámda, Isoniazida (puede incrementar el riesgo de padecimientos hepáticos), Isoniazida y Rifamicina (puede incrementar el riesgo de padecimientos hepáticos), Isoniazida, Rifampicina, etambutol, pirazinamida, Isotretinoína, Itraconazol (incrementa el riesgo de problemas hepáticos severos, así como el efecto adverso mareo), ketoconazol (incrementa el riesgo de problemas hepáticos severos), Lamivudina (incrementa el riesgo de problemas hepáticos y/o pancreatitis), Linezolid (no tomar vino tinto), Metronidazol (incluso 3 días después de suprimir su administración), Mononitrato de isosorbide, Opioides, Paracetamol (riesgo de hepatotoxicidad con 3 o más tragos), Propranolol, Ribavirina, Talidomida, Tinidazol (ni propilenglicol durante 3 días, después de suprimir su administración), Trinitrato de Glicerol, Verapamilo (incremento de los niveles de alcohol).

**11. Fármacos cuya administración requiere de limitar el consumo de alcohol a un trago ocasional.**

Acarbosa, Aciclovir, Albendazol (se incrementa el riesgo de problemas hepáticos), Amiodarona, Amlodipino, Atorvastatina, Candesartán-cilexetilo-hidroclorotiazida, Captopril, enalapril, Cilostazol, Ciprofloxacino, Clopidogrel, Dapsona, Dexametasona, Diltiazem liberación prolongada (a juicio del médico, si toma o no alcohol), Dinitrato de Isosorbide, Felodipino, Nifedipina, Fluconazol, Hidralazina, Lamivudina/Zidovudina (se incrementa el riesgo de problemas hepáticos y pancreatitis), Levofloxacino, Levofloxacino, Losartán, Telmisartán, Maraviroc, Metformina (riesgo de acidosis metabólica e hipoglucemia), Metildopa, Metoprolol, Mononitrato de Isosorbide, Nevirapine, Pentoxifilina, Pioglitazona (riesgo de hipoglucemia), Pravastatina (el consumo diario de alcohol incrementa el riesgo de problemas hepáticos), Prazicuantel, Prazosina (a juicio del médico), Prednisona (el consumo diario de alcohol incrementa el riesgo de sangrado), Primaquina, Propafenona, Ritonavir, Rosiglitazona (se incrementa el riesgo de hipoglucemia), Tenofovir Disoproxilfumarato, Tetraciclina, Valganciclovir, Valsartán, Voriconazol.

**12. Fármacos que no deben tomarse con alimentos ricos en tiramina (por ej: vino tinto, quesos añejos) porque pueden producir crisis hipertensivas.**

Linezolid

**Contenido alcohólico de diferentes bebidas:**

¿A qué equivale un trago estándar?		
Una Cerveza	Una copa de vino tinto o blanco	Un destilado (whiskey, ron, tequila)
340ml	127ml	40ml
4.5% de alcohol por volumen	12% de alcohol por volumen	38% de alcohol por volumen
12 gramos	12 gramos	12 gramos

\*Servicios de Salud de Morelos. Alcohol-responsabilidad-social en:

<http://www.ssm.gob.mx/portal/page/adicciones/nvo/Alcohol/7.%20Alcohol%20Responsabilidad%20Social.pdf>

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:**

UpToDate: <http://www.uptodate.com.libproxy.unm.edu>

Diccionario de Especialidades Farmacéuticas: <http://www.medicamentosplm.com/>

Medscape: <https://reference.medscape.com>

**RESPONSABLES DE LA PUBLICACIÓN:**

M. en C. Juana Leticia Rodríguez y Betancourt, Dr. Ismael Aguilar Salas, Q.F.B. Nancy Venteño Jaramillo